

TIJD OM OP TE LADEN

Stil zijn bij en voor God

Psalmen 131 en 62

Diverse teksten

In **1 Koningen 19:11-13** staat heel mooi beschreven hoe God dicht bij Elia komt. Niet in groot lawaai, maar in 'het zachte suizen van de stilte' (BGT) hoort Elia God.

De Heer troont in zijn heilig paleis. Aarde, wees stil voor Hem. (**Habakuk 2: 20**) (NBV)

En als God in vrede bij de mensen komt wonen, zal dat volgens de Bijbel ook echt gebeuren. Die ontmoeting tussen God en mensen zal gebeuren in stilte: Wees stil voor de HEER, al wat leeft, want hij komt uit zijn heilige woning naar buiten. (**Zacharia 2:17**)

Wees stil en luister, Israël. Vandaag bent u het volk van de HEER, uw God, geworden. Wees hem daarom gehoorzaam en leef zijn geboden en wetten na, zoals ik ze u nu heb voorgehouden. (**Deuteronomium 27:9-10**)

Hanna bidt in stilte, diep bedroefd en in tranen legt ze een gelofte af aan God (**1 Samuel 1:13**)

Mensen die in stilte bij elkaar komen, om zo het lijden van de ander te erkennen (**Job 2:11-13**).

Sommige psalmen zijn stille gebeden, waarbij de schrijver in nood en angst God om hulp vraagt (**Psalm 16; Psalm 56-60**).

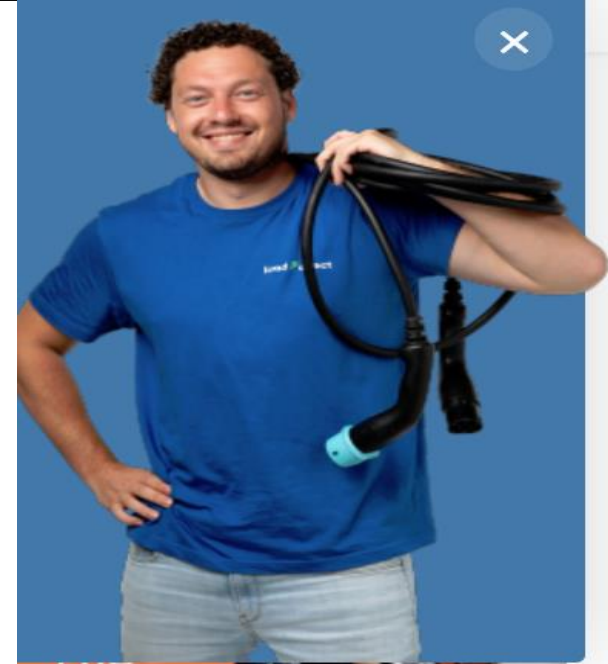
Psalm 62 : 'Zeker, mijn ziel is stil voor God Zeker, mijn ziel, zwijg voor God.' David is stil geworden voor God. Het is stilte tot God. Want juist in de stilte laat de Here God zich vinden; het is zijn zendtijd. Juist in de stilte kun je je helemaal concentreren op wie God voor jou is. Dat doet David ook. Voor hem is God zijn rots, zijn heil en zijn veilige vesting. En David is hiervan zo onder de indruk dat hij zwijgt, uit diep ontzag

TIJD OM OP TE LADEN

- **Stil zijn voor Hem en verbonden zijn met Hem**
- **Ons- of jezelf ont-moeten om God te ontmoeten: Alle moetjes laten om God te ontmoeten**
- **God heeft een plan.**
 - Hij heeft wat te vertellen, Hij wilt je spreken. Hij wilt ons spreken.
 - God gaat verder waar Hij gebleven is. De trein rijdt door en je mag onderweg in stappen.
- **Stilte, stil**
 - Soms is het fijn om even stil te zijn. Geen lawaai om je heen en ook geen onrust meer in je leven te hebben. Om niet alleen rust te hebben, maar ook iets sterkers: echte stilte. Dat alles om je heen even stil is, en ook jijzelf.
 - In de Bijbel kun je lezen dat je in die stilte God kunt vinden. God laat niet alleen van zich horen in harde donder of in bazuingeschal, maar ook in pure stilte.
 - De **stilte** is de beste plek om dicht bij God te zijn.
 - Stil zijn is een teken van eerbied. Je geeft de ander kans om te praten, te reageren op wat je hebt gezegd / verteld.
 - Om je liefde aan God te uiten.

OPLADEN

Stekker erin: Beeld van een vrouw zitten met de stekker in stopcontact. Het was geen stopcontact gestopt de snoer liep door en zat vast aan Jezus. Je hoeft het zelf niet in de stopcontact te steken. Jezus neemt het over en stopt het op de juiste plek



ER DREIGT EEN TEKORT AAN PUBLIEKE LAADPALEN → VITAAAL ZIJN

VITALITEIT

Bij God is er altijd een plek, waar je kunt zitten, liggen om je op te laden.

Wij hoeven alleen maar naar Hem toe te gaan en kiezen om aan de laadpaal te hangen.

Waar je bent en hoe je bent: Je bent bij je Vader God. Bij Hem mag je geborgen zijn.

Wanneer je moe, vermoeid, geen zin hebt of het niet meer ziet zitten.

Neem rust en praat met God.

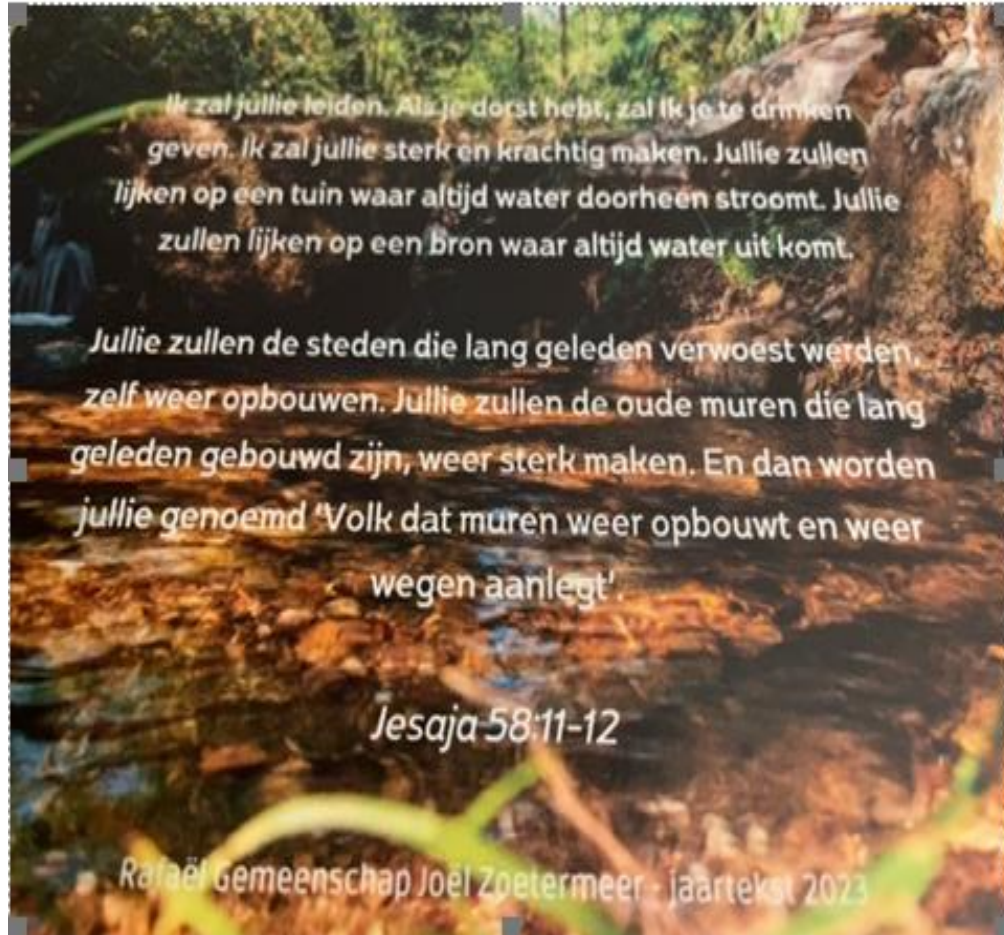
Wij zijn vaak niet moe of aan het eind van ons latijn zoals gezegd wordt.

Maar in vele gevallen is het omdat we te weinig rust nemen, rust met God

Als je moe bent, komt het niet omdat je te hard hebt gewerkt, maar omdat je te weinig hebt opgeladen. Opladen bij de Bron. Loop je accu leeg, opladen bij de Bron.

Mobiele telefoon altijd opgeladen: anders ben je niet bereikbaar. Tel je niet mee.
Electrische auto opgeladen de weg op, anders kom je niet op je bestemming.

VITAAL ZIJN en DE JAARTEKST



- God zoeken hoe kunnen wij herstellende en bouwers zijn. Wat is Gods plan voor je leven, je gezin, familie en wat is Gods plan voor de gemeente.
- Ook de mensen die denken dat ze zwak, oud of oudgediende zijn: zijn belangrijk voor God.

Willen wij God zijn plan weten? Willen wij inzicht hebben in de zaken van God. Dan moeten wij rust zoeken / nemen en met Hem praten en aan hem vragen.

Jezus ging ons voor door zich geregeld terug te trekken om in stilte bij zijn vader te zijn. De Vader kan dan tot hem praten.

- Ook wij, kinderen van God dienen vitaal te blijven (fysiek en psychisch).
- Vitaal in ons relatie met God, ons gebedsleven.

De afgelopen weken diverse preken geweest waarin naar voren kwam:

- Het bouwen van ons huis op het fundament >> Jezus.
- Jezus als Fundament, Jezus als de Hoeksteen.
- Jezus is onze redder, Jezus onze schuilplaats, burcht en rots.
- Stel je vertrouwen op God
- Wees bij de Bron
- God heeft beloofd dat Hij ons zal leiden

Onze Vader is bereid

Om zowel bouw- en/of herstelplannen op te zetten moeten wij afstemmen met de Bouwmeester.

Afstemmen met de Meester en met elkaar.

Stilte tot God is niet vanzelfsprekend.

Psalm 131

*Psalm 131:1-2: Een pelgrimslied
van David.*

*HEER, niet trots is mijn hart,
niet hoogmoedig mijn blik,
ik zoek niet wat te groot is
voor mij en te hoog gegrepen.
Nee, ik ben stil geworden,
ik heb mijn ziel tot rust gebracht.
Als een kind op de arm van zijn moeder,
als een kind is mijn ziel in mij.*

*Het is het stille vertrouwen: in stille
overgave je helemaal toevertrouwen aan de
HERE, die voor jou een rots is.*

UITDAGING



Denk aan wat Jezus zelf deed. Jezus zocht in alle drukte een berg op om te kunnen gaan bidden.

De leerlingen op het meer

Toen hij hen weggestuurd had, ging hij de berg op om er in afzondering te bidden. De nacht viel, en hij was daar helemaal alleen. (Matteüs 14:22-23)

Het is een uitdaging om stil te blijven en alles te laten bezinken. Bij mij gaan de gedachtes heen en weer en ik moet echt opletten dat ik niet snel weer over gaat op de dingen die ik moet / wil doen.

Stil zijn: is te leren ==> Besef dat je niet zomaar stil bent maar dat je steeds in God zijn aanwezigheid bent.

Wat brengt de stilte ons

- Je krijgt contact met (pratend en luisterend) en komt dichterbij God
- Je geloof en vertrouwen in God groeit
- De liefde voor God en zijn schepping groeit.
- Aanbidding en lofprijzing groeien
- Je ontdekt je zelf omdat God je ook dingen van jezelf laat zien. Je wordt een beter mens.
- Je vindt wat je kwijt bent (innerlijke rust, passie, moed, kracht, wijsheid etc.)

PSALM 62 – GOD ALLEEN IS ONZE TOEVLUCHT (Stiltegebed)

- David is stil geworden voor God. Het is stilte tot God. Want juist in de stilte laat de Here God zich vinden; het is zijn tijd / moment. Juist in de stilte kun je je helemaal concentreren op wie God voor jou is. Dat doet David ook. Voor hem is God zijn rots, zijn heil en zijn veilige vesting. En David is hiervan zo onder de indruk dat hij zwijgt, uit diep ontzag

1 Een psalm van David, voor de koorleider, over Jeduthun.

2. Zeker, mijn ziel is stil voor God; van Hem is mijn heil.

3. Zeker, Hij is mijn rots en mijn heil, mijn veilige vesting; ik zal niet al te zeer wankelen.

4. Hoelang bedenkt u nog kwaad tegen een man? U zult allen gedood worden; u zult zijn als een hellende wand, een instortende muur.

5. Zeker, zij bedraadslagen om hem van zijn hoogte af te stoten. Zij scheppen behagen in leugen; met hun mondzegenen zij, maar in hun binnenste vervloeken zij.

6. Zeker, mijn ziel, zwijg voor God, want van Hem is mijn vewachting.

7. Zeker, Hij is mijn rots en mijn heil, mijn veilige vesting; ik zal niet wankelen.

8. In God is mijn heil en mijn eer; mijn sterke rots, mijn toevlucht is in God.

9. Vertrouw op Hem te allen tijde, volk; stort uw hart uit voor Zijn aangezicht. God is voor ons een toevlucht.

10. Zeker, eenvoudigen zijn een zucht, aanzienlijken een leugen; in de weegschaal gewogen, zijn zij tezamen lichter dan een zucht.

11. Vertrouw niet op onderdrukking, stel geen ijdele hoop op roof. Als het vermogen toeneemt, zet er het hart niet op.

12. **God heeft één ding gesproken, ik heb dit tweemaal gehoord: dat de kracht van God is.**

13. Ook de goedertierenheid is van U, Heere, want U zult een ieder vergelden naar zijn werk.

(HSV)

OOK GOD KAN STIL ZIJN

- **Hoor je God wel eens spreken? Spreken zoals met de Bijbelse profeten van vroeger?**
- 1 Samuël 3: God roept Samuël. *In die tijd kwam er maar zelden een woord van de Heer. De Heer liet ook zelden iets in dromen zien.* – 1 Samuël 3:1 De Heer roept Samuel. De jonge Samuel werkte voor de Heer. Hij hielp Eli, die bijna helemaal blind was. **De Heer sprak in die tijd bijna nooit tegen iemand. En de mensen zagen hem ook niet in dromen.** (Bijbel in gewone taal)
- **Zelden een woord van God** : Ligt dit aan ons?
- **Waarom God soms stil voelt** : God ook reageert op hoe wij ons naar Hem toe gedragen
De priester Eli en zijn zonen, dégenen die zich goed op God zouden moeten richten, waren niet echt het toonbeeld van goede luisteraars, net als de rest van het volk. God werd niet gehoord. En zelfs áls Hij dan iets zegt, komt het niet door.
- **En kan Zijn stil zijn te maken hebben met de ruimte die Hij wel of niet krijgt in je leven?**
 - Wij lezen te weinig in de bijbel? Geen tijd voor gebed. Het kan ook zijn dat Hij probeert te spreken, maar dat wij niet op Hem gericht zijn. God kan ervoor kiezen om niks te zeggen. Wij schenken God geen luisterend oor.

Rust

- Rust is



Tineke Tuinder-Krause
"Ik zal er zijn' Lifeprints, 2018, Heerenveen;
Sestra